

新竹縣辦理運動 i 臺灣 2.0 計畫

2022 新竹縣宇老自由車爬坡賽一起 GO 計畫書

一、目的：

- (一)推展全民運動，提倡動態休閒生活，培養國人運動興趣。
- (二)透過結合文化、休閒與生態的主題式騎乘活動，使民眾體會不同的賽事情境，進而落實綠色生活，持續參與單車運動。

二、指導單位：教育部體育署

三、主辦單位：新竹縣政府

四、承辦單位：新竹縣體育會

五、協辦單位：新竹縣政府警察局、新竹縣政府衛生局、新竹縣政府交通旅遊處、橫山鄉公所、尖山鄉公所、新竹縣體育會自由車委員會

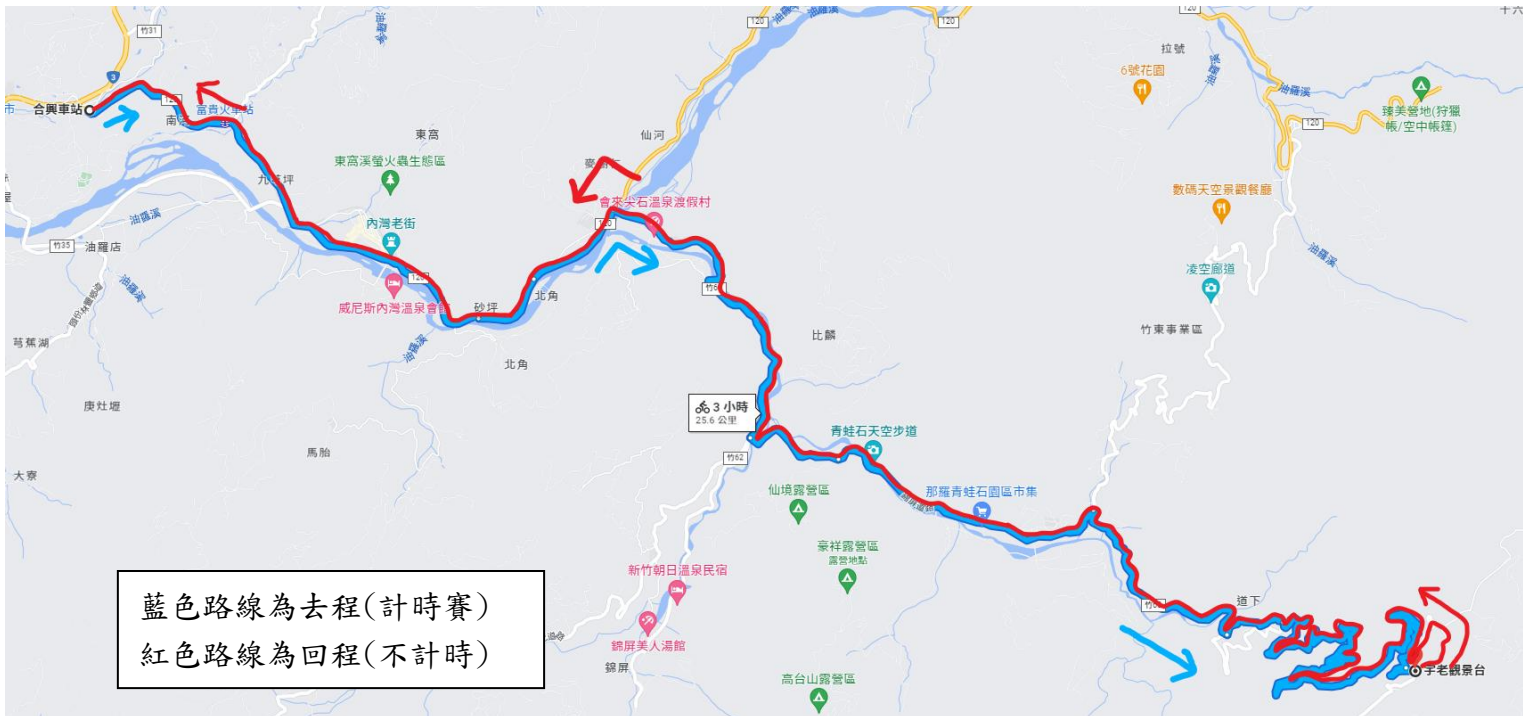
六、活動時間：111 年 9 月 25(星期日) 05:00-14:00

七、活動內容：

(一) 主會場：合興車站

(二) 活動路線：去程:合興車站-竹 120-內灣老街-竹 60-青蛙石天空步道-宇老景觀台

回程:宇老景觀台-青蛙石天空步道-竹 60-內灣老街-竹 120-合興車站



(三) 自由車組別

1. 自我挑戰國中組／分男女:共計 200 人
2. 奮力向前高中組／分男女:共計 300 人
3. 一同參與全民組／分男女:共計 600 人
4. 廝殺競速菁英組／分男女:共計 500 人
5. 逍遙樂活老馬組／分男女:共計 100 人

(四)活動前單車安全行前教育說明。

(五)活動內容：

1. 自由車山城騎乘
2. 音樂響宴

八、 辦理方式

(一)報名方式：一律採取網路報名

(二)報名日期：即 7 月 12 日起至 9 月 10 日。

(三)報名費用：每位 450 元

(四)活動特色：

1. 結合在地觀光:推動各鄉鎮好景及行銷在地文化特色。
2. 頭貼式晶片: 採用晶片計時，使用起來方便又準確。
4. 熱門路線：自由車知名路線不僅運動並沿途感受山城之美。
5. 攝影服務：由專業運動攝影師與空拍，為騎士留下認真運動的真我風采。

九、 參與對象、人(次)數

1. 為安全考量，未滿 12 歲者不得報名參加，未滿 16 歲者須家長陪同報名參加並且陪伴身旁。未滿 18 歲之參賽者，需簽署家長同意書，未簽署者主辦單位有權不受理報名。
2. 本活動具有相當程度的挑戰，參賽者請自行評估健康狀況後始得報名；有心血管相關疾病者，不宜參加。

預估人(次)數：1,700 人

十、 執行方式

日期	活動時間	活動流程	地點
9 月 25 日	06:00~06:10	報到時間	合興車站
	06:10~06:20	開幕及熱身行前安全 注意事項說明	
	06:30~10:00	賽事進行中	
	09:30~10:00	頒獎	
	10:00~11:30	音樂饗宴	
	11:30~14:00	場地復原	

十一、 活動行銷宣傳方式：

(一)網際網路宣傳

1. 在體育會臉書專頁，提供單車活動相關訊息，號召民眾參與單車活動，並將相關活動花絮藉此網路社群達到推廣行銷成效。
2. 結合新竹縣體育會網站，將活動訊息公告，以方便民眾獲得活動內容。
3. 結合其他協會、學校單位網站、社區活動中心，將活動訊息公告提供民眾查詢活動內容。

十二、 預期成效

- (一)透過單車活動落實全民運動，培養國人運動習慣。
- (二)結合新竹縣在地文化及觀光風景使參賽者享受一場休閒單車樂活活動。